

Elaborando uma ficha de anamnese para Ginecologia e Obstetrícia

A Ginecologia e Obstetrícia é uma especialidade que exige uma relação com a paciente baseada na confiança e respeito; por envolver questões de foro íntimo e assuntos vistos como tabus, a paciente precisa se sentir confortável e em segurança para que a entrevista clínica possa ocorrer com tranquilidade e sem reservas.

Nessa especialidade, a **anamnese** desempenha o importante papel de conduzir a consulta para que o médico possa conhecer a paciente e estabelecer o tão necessário vínculo de confiança.



Tópicos:

- A importância do roteiro de anamnese em GeO
- O que abordar na anamnese Ginecológica?
- Registrando os dados do exame físico
- Montando a anamnese de Pré-natal

A importância do roteiro de anamnese em GeO

A condução da consulta deverá ser feita por um modelo de anamnese específico para a especialidade. Decerto que um roteiro, embora sirva de guia para a consulta, poderá passar um aspecto de frieza ou indiferença quando a perspectiva clínica é enfatizada em detrimento da esfera pessoal e social da paciente. Ao reconhecer que os atendimentos exigem diferentes estratégias de aproximação, o especialista deverá aclimatar a entrevista, fazendo uma abordagem adequada para cada paciente.

Muitas vezes não há **queixa principal**; antes, a paciente busca o atendimento para exames de rotina ou para tirar dúvidas sobre assuntos de natureza ginecológica ou sexual. Por isso, a presença de uma ficha de anamnese com perguntas pré-estruturadas faz com que a entrevista perpassse os diversos tópicos relevantes para que todos os dados necessários sejam coletados durante a entrevista.

O que abordar na anamnese Ginecológica?

Além dos tópicos normalmente abordados na entrevista de clínica geral, numa consulta ginecológica o especialista irá deter-se em detalhar os seguintes aspectos:

- **Histórico menstrual:** idade da menarca, características (duração, regularidade, intensidade) do ciclo menstrual e sintomas pré-menstruais.
- **Histórico sexual:** número de parceiros sexuais, idade do primeiro coito, uso de contraceptivos, práticas sexuais e sintomas relacionados.
- **Histórico de doenças ginecológicas:** corrimento, infecções vaginais ou do trato urinário, cistos, pólipos, DSTs, endometriose, HPV.
- **Antecedentes obstétricos:** se já engravidou antes e histórico dessas gravidezes, complicações das gestações, tipos de partos, histórico de abortos.
- **Histórico familiar:** investigar presença de câncer de mama, câncer de ovário, entre outros, na família.
- **Exames ginecológicos anteriores:** papanicolau, mamografia, exames pélvicos, etc.
- **Condições de saúde em geral:** presença de doenças crônicas, uso diário de medicamentos, tratamentos em curso.
- **Estilo de vida:** prática de atividades físicas, consumo de tabaco, álcool e drogas ilícitas, alimentação, consumo de água.

- **Outras preocupações da paciente:** qualquer problema de saúde adjacente, planejamento de gravidez, temor quanto à menopausa, etc.

A primeira entrevista geralmente é mais longa e demorada porque compreende todos os aspectos clínicos pregressos da paciente; nas visitas seguintes, as anamneses são mais diretas, atentando-se para a evolução da situação detalhada no primeiro contato.






Registrando os dados do exame físico

Após o exame físico, uma série de dados e parâmetros precisam ser anotados na ficha, que preferencialmente contará com os campos pré-formatados para incluir essas informações.

Muitos especialistas também optam por fazer marcações em imagens para registrar alguns achados clínicos, por isso é comum incluir ilustrações anatômicas nas fichas de anamnese de Ginecologia e Obstetrícia.

Veja algumas fichas de anamneses de Ginecologia criadas por usuários do HiDoctor®:

-  [Exames - Rotina Ginecológica, Dra. Alesandra Feitosa - \(Baixar PDF\)](#)
-  [Consulta Ginecológica - 1ª vez, Dra. Rita Dardes - \(Baixar PDF\)](#)
-  [Colposcopia, Dra. Helena Gondin May Vieira - \(Baixar PDF\)](#)

Montando a anamnese de Pré-natal

As visitas pré-natais compõem outra grande parcela dos atendimentos dessa especialidade. A rotina de avaliação obstétrica geralmente é acompanhada de uma ficha de anamnese específica, com o roteiro de perguntas e avaliações necessárias para o acompanhamento da mãe e do bebê.

A anamnese de pré-natal é composta de um roteiro criterioso de perguntas para avaliar os possíveis riscos gestacionais e antever alterações na gravidez:

- **Dados pessoais:** sobretudo idade, situação familiar, profissão e região de moradia são de grande impacto para a gestação. Gestantes que trabalham em ambientes insalubres devem ser afastadas de sua atividade.
- **Doenças pregressas:** deve-se evocar inclusive doenças infantis, como rubéola, sarampo, varicela e caxumba. Condições de saúde como diabetes, cardiopatias, anemia, doenças renais e deficiências nutricionais têm suma importância, assim como o consumo de medicamentos deve ser detalhadamente descrito.
- **Estilo de vida:** sedentarismo, hábitos alimentares, estresse, consumo de drogas lícitas e ilícitas devem ser questionados.
- **Histórico familiar:** doenças como diabetes e hipertensão têm ainda mais peso nesse período.

 [Ficha Clínica de Pré-Natal, Dr. Marcel Abreu \(Baixar PDF\)](#)

Durante a entrevista clínica do pré-natal, a paciente pode demonstrar sua insegurança com relação à gravidez – é importante que o obstetra saiba se posicionar quando isso ocorrer e ofereça tranquilidade e segurança para a gestante. Essa [relação de segurança](#) estabelecida com a paciente é também importante para que ela não venha a omitir dados por falta de confiança no profissional, sobretudo em assuntos considerados tabus.

As queixas apontadas pela paciente devem ser avaliadas no contexto da gestação, buscando compreender a origem durante o exame físico e, se necessário, por meio de exames laboratoriais.

As modificações metabólicas decorrentes da gravidez fazem com que este seja um período singular e balizado por valores de referência específicos para exames físicos e laboratoriais, o que torna necessária a aplicação de protocolos de atendimento já preconizados.



Elaborar uma **ficha de anamnese** para G&O pode ser muito mais prático aproveitando as vantagens de um software médico. Sistemas como o HiDoctor®, que oferecem prontuário eletrônico personalizado, permitem ao médico criar seus próprios formulários e/ou aproveitar formulários prontos específicos para cada especialidade médica, capazes de otimizar o registro de dados e guiar o profissional para a criação de uma anamnese completa.

O **HiDoctor®** é a única plataforma médica completa para seu consultório e o software mais utilizado por médicos e clínicas no Brasil. A **Centralx®** conta com mais de 30 anos de experiência no desenvolvimento de tecnologias para a área médica.

Experimente e conheça clicando abaixo!

Conheça o HiDoctor®:
software médico completo
para todas as plataformas

Quero conhecer

0800 979 0400

Centralx®

Artigo original disponível em:

"Elaborando uma ficha de anamnese para Ginecologia e Obstetrícia " - **HiDoctor® Blog**

Centralx®