

Qual especialidade médica devo escolher? 7 questões a considerar!

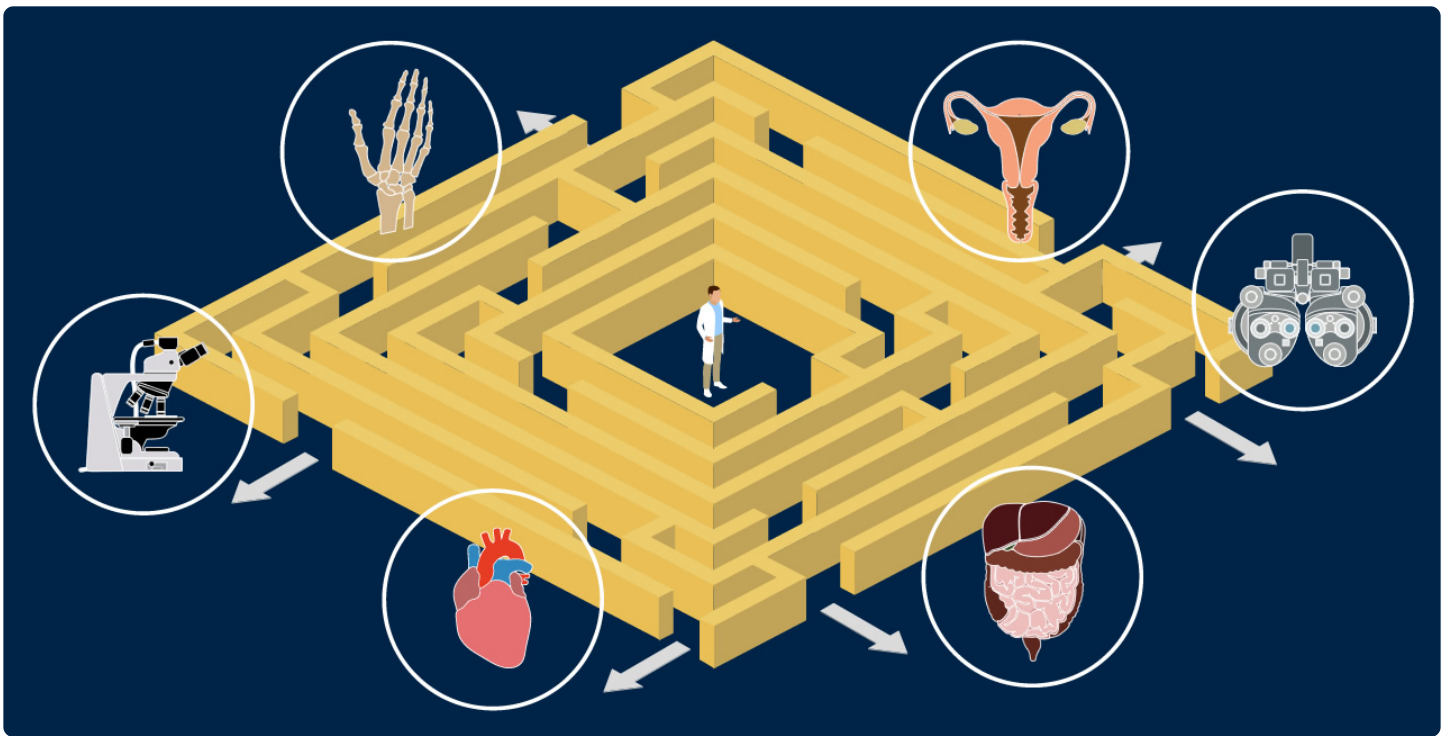
Escolher sua especialidade médica é uma decisão enorme que requer pesquisa diligente e muita reflexão pessoal. Atípico para muitas outras profissões, mudar de área dentro da [medicina](#) pode ser um pouco difícil – potencialmente exigindo anos adicionais de treinamento, aumentando o tempo gasto durante a faculdade de medicina e a residência. Embora não seja impossível, é muito mais fácil acertar na primeira vez!

Neste artigo, discutimos alguns fatores a serem considerados na escolha de uma especialidade médica.

Primeiro, confira algumas dicas gerais, depois acompanhe um roteiro^[1] com as 7 questões importantes a considerar para fazer sua escolha.

Como escolher sua especialidade médica?

- [Algumas dicas antes de escolher uma especialidade](#)
 - [Explore diferentes possibilidades](#)
 - [Converse com médicos e residentes de diferentes especialidades](#)
 - [Aprimore seu conjunto de habilidades](#)
 - [Considere o estilo de vida que você deseja](#)
 - [Aumente sua competitividade](#)
- [Roteiro para escolher uma especialidade médica – questões a considerar](#)
 1. [Quais são as suas áreas de interesse científico/clínico?](#)
 2. [Você prefere uma especialidade cirúrgica, clínica ou mista?](#)
 3. [Em que tipos de atividades você deseja se envolver?](#)
 4. [Quanto contato e continuidade você prefere com o paciente?](#)
 5. [Com que tipo de população de pacientes você gostaria de trabalhar?](#)
 6. [Qual a importância do equilíbrio trabalho/vida pessoal?](#)
 7. [Qual a importância do potencial de ganho?](#)



Algumas dicas antes de escolher uma especialidade

Explore diferentes possibilidades

A exploração da carreira começa cedo na medicina, o que é bom. Enquanto os internatos oferecem aos [estudantes de medicina](#) a oportunidade de explorar diferentes áreas de especialidade por meio de rotações estruturadas, o ciclo clínico e os estágios durante o curso oferecem uma experiência valiosa na interação diária com médicos praticantes.

Durante o ciclo clínico, grande parte do currículo é ministrada por médicos da área de especialidade pertencente a cada curso específico, enquanto as sessões de habilidades clínicas são normalmente ministradas por médicos em ambientes clínicos simulados usando pacientes padronizados.

Estudantes de medicina podem e devem aproveitar a oportunidade para acompanhar os médicos do hospital sempre que possível. Aproveitar ao máximo as inúmeras oportunidades clínicas oferecidas pela sua faculdade de medicina (por exemplo, voluntariado em clínicas ou acompanhamento na sala de emergência) lhe dará uma introdução precoce às nuances das diferentes especialidades.

Converse com médicos e residentes de diferentes especialidades

A chance de trabalhar com médicos e residentes em uma variedade de ambientes durante a faculdade de medicina oferece a você a oportunidade única de aprender sobre várias especialidades. Então, aproveite os cérebros deles. Pergunte. Envolver-se.

Além disso, procure aconselhamento de mentores (por exemplo, coordenadores e assistentes da faculdade de medicina) para ajudá-lo em sua busca pela [escolha de uma especialidade](#) certa para você e seu conjunto de habilidades.

Ao começar a decifrar qual área de especialidade se encaixa melhor para você, tente identificar mentores confiáveis que estariam dispostos a fornecer pontos de vista imparciais. Agende reuniões com diretores de programas em sua área de especialidade e entreviste residentes e bolsistas para obter informações sobre uma área específica de interesse. Seja proativo e disposto a fazer muitas perguntas.

Aprimore seu conjunto de habilidades

É hora de ser honesto consigo mesmo. Quais são os seus pontos fortes? Quais são seus pontos fracos? Em que você se destaca? Em que áreas você poderia melhorar?

Conheça a si mesmo! Comece a prestar atenção quando se sentir realmente empolgado com o procedimento do qual está participando e fique atento quando começar a perder o interesse. Descubra se você gosta de estar cercado de pessoas o dia todo ou se prefere trabalhar de forma mais independente. Sinta se você gosta de uma especialidade mais focada em pesquisa ou clínica.

Se você está nos últimos anos de faculdade, entenda que seu conjunto de habilidades aumentará durante sua residência, mas [comece a se preparar](#) com antecedência. Por exemplo, interesses em especialidades cirúrgicas ou processuais (ou seja, dermatologia, cirurgia, anestesiologia, medicina de emergência) requerem certa quantidade de habilidade tátil. Leve as suturas para casa e pratique.

Considere o estilo de vida que você deseja

Uma ótima maneira de determinar como será sua vida como médico é entrar em contato com um médico que trabalhe na área de especialidade em que você está interessado. Converse com médicos em sua faculdade de medicina, mas, se possível, tente entrar em contato com médicos em ambientes não acadêmicos para ver como o [dia a dia deles](#) difere daquele da academia.

Converse com médicos de todos os níveis (por exemplo, residentes, novos médicos, médicos em final de carreira) e pergunte se, caso pudessem fazer tudo de novo, fariam de maneira diferente. Você provavelmente trabalhará como médico por muito tempo – absorva o máximo de informações

que puder.

Aumente sua competitividade

A disputa por uma vaga de residência na área de especialidade desejada pode ser bem competitiva. Então, você deve se fazer a seguinte pergunta: o que posso fazer para me diferenciar dos demais candidatos? Algumas opções que você pode considerar incluem:

- Tenha uma conversa honesta com alguém sobre suas chances de se encaixar na especialidade desejada.
- Tenha um plano de backup se você não conseguir a vaga desejada.
- Reserve um tempo para impulsionar sua aplicação, avaliando quais componentes podem fazer a maior diferença para entrar na especialidade desejada.

Roteiro para escolher uma especialidade médica – questões a considerar

1. Quais são as suas áreas de interesse científico/clínico?

Que sistema orgânico ou grupo de doenças você acha mais interessante? Quais questões clínicas você acha mais intrigantes?

Exemplos:

Farmacologia e Fisiologia » Anestesia

Anatomia » Especialidade Cirúrgica, Radiologia

Neurociência » Neurologia, Neurocirurgia

2. Você prefere uma especialidade cirúrgica, clínica ou mista?

Você prefere uma especialidade mais orientada para o procedimento ou uma que enfatize o relacionamento com o paciente e o raciocínio clínico?

Exemplos:

Cirúrgica » Ortopedia, Cirurgia Plástica, Neurocirurgia

Mista » Otorrino, G&O, Medicina de Emergência, Anestesia

Clínica » Medicina Interna, Neurologia, Psiquiatria

3. Em que tipos de atividades você deseja se envolver?

Escolha uma especialidade que lhe permita perseguir seus interesses não médicos, como pesquisa, ensino ou trabalho político.

Exemplos: Suas opções de atividade serão determinadas pelo ambiente de sua prática médica e as restrições de tempo de sua especialidade. Pesquise as atividades que os médicos de cada especialidade normalmente realizam.

4. Quanto contato e continuidade você prefere com o paciente?

Você gosta de conversar com os pacientes e estabelecer relacionamentos com eles? Que tipo de interação física você deseja com seus pacientes?

Exemplos: Medicina Interna e de Família significam relacionamentos de longo prazo com os pacientes. Radiologia e Patologia basicamente não têm contato com o paciente. Anestesiologistas e médicos de Medicina de Emergência têm interações breves e eficientes com o paciente.

5. Com que tipo de população de pacientes você gostaria de trabalhar?

Observe as populações típicas de pacientes em cada especialidade que você está considerando. Que tipo de relação médico-paciente você deseja?

Exemplos: Os oncologistas têm pacientes com doenças que ameaçam a vida. Os pediatras podem lidar com pais exigentes, bem como com bebês e crianças doentes.

6. Qual a importância do equilíbrio trabalho/vida pessoal?

Que tipo de horário você quer trabalhar? Você prefere trabalhar por turnos ou ter folga nos fins de semana? Quantas ligações você está disposto a receber?

Exemplos: Se você deseja controlar o número de horas que trabalha, considere especialidades como Radiologia, Dermatologia, Patologia, Medicina de Emergência, Anestesia, Oftalmologia, Medicina física e Reabilitação e Neurologia.

7. Qual a importância do potencial de ganho?

Com o alto custo da educação médica, o reembolso financeiro é um fator importante para muitos estudantes de medicina.

Exemplos: Como regra geral, as especialidades cirúrgicas tendem a ser mais bem remuneradas do que as especialidades clínicas.



Escolher uma especialidade médica é um desafio para a maioria dos alunos, mas permanecer proativo e fazer as perguntas certas permitirá que você tome uma decisão informada.

Seu treinamento na faculdade de medicina oferece a você uma oportunidade única na vida de obter exposição a diferentes áreas de especialidade e aprender com médicos experientes. É importante aproveitar ao máximo essas oportunidades, que, em última análise, ajudam a moldar sua futura carreira.

Também nunca é tarde para começar uma lista de coisas que você viu que o entusiasmaram, bem como experiências que se mostraram menos gratificantes.

Embora seja fácil se envolver na natureza competitiva de escolher uma especialidade e se candidatar à residência, é de suma importância lembrar que sua felicidade será a ferramenta definitiva para a prosperidade e o sucesso em sua carreira.

Boa sorte!

Referência

[1] Roteiro desenvolvido pela Assessoria Acadêmica da Escola de Medicina de Stanford, disponível em [Stanford Medicine](#).



Independente da especialidade escolhida, após finalizar a residência e [iniciar sua carreira](#) você terá outra escolha a fazer: a tecnologia que irá acompanhá-lo em sua prática médica.

Para oferecer o melhor aos seus pacientes, você precisa da melhor tecnologia, que ofereça total disponibilidade, diversas possibilidades, além de flexibilidade e independência para seus atendimentos.

Tudo isso você encontra no [HiDoctor®](#), um sistema completo para consultórios e clínicas, com diferentes interfaces, online e offline, e que conta com mais de 30 anos de experiência. Conheça desde já e experimente!

Conheça o HiDoctor®:
software médico completo
para todas as plataformas

Quero conhecer

0800 979 0400



Centralx®

Artigo original disponível em:

"Qual especialidade médica devo escolher? 7 questões a considerar!" - **HiDoctor® Blog**

Centralx®