

## HiDoctor® Blog

# Podcast de medicina - descubra opções interessantes para escutar agora

Os podcasts surgiram já faz bastante tempo, e sempre tiveram muito sucesso nos Estados Unidos e em outros países. No Brasil, eles passaram bons anos sem receber muita atenção, mas atualmente cada vez mais pessoas tem aderido a este modelo de consumo de conteúdo e incorporado os podcasts à sua rotina. Segundo pesquisa feita pela plataforma Deezer, o consumo de podcasts no Brasil cresceu 67% em 2019<sup>[1]</sup>.

Para os médicos em sua rotina corrida, os podcasts são uma ótima oportunidade para consumir conteúdo interessante sobre sua área e interesses específicos sem precisar dedicar um tempo exclusivo para isso. Por exemplo, para se inteirar das últimas pesquisas científicas lendo notícias, o médico precisa parar em algum momento do dia para se dedicar a essa leitura. Já se ele opta por ouvir um podcast, pode fazê-lo enquanto dirige para o trabalho e de volta para casa, na academia, enquanto prepara um lanche ou o jantar, ou até mesmo tomando banho. O tempo que já precisa ser gasto com alguma atividade pode ser aproveitado também para a informação e aprendizado, tornando-o muito mais produtivo.



## **E como fazer para ouvir podcasts?**

Existem várias formas, e cada podcast pode estar disponível para acesso de diferentes maneiras. Muitos estão disponíveis no app de música Spotify, muitos também no Soundcloud e no Deezer. Também é possível utilizar aplicativos específicos de podcast para buscar por aqueles que deseja escutar, assiná-los e ouvi-los no app. Nos aparelhos iPhone, por exemplo, a própria Apple tem o app “Podcasts”, e para Android o app “Podcast Addict” é muito bem recomendado para essa finalidade. Procurando na loja de aplicativos de seu smartphone existem várias opções de apps para gerenciar e acompanhar os podcasts que desejar.

Os podcasts geralmente também ficam disponíveis nos próprios sites referentes a cada um, e através do site você também obtém informações sobre todos os locais onde o podcast está disponível para ser ouvido.

## **Quais podcasts ouvir?**

Agora que já sabe como ouvir, você provavelmente gostaria de indicações de alguns bons podcasts voltados para médicos, então separamos uma lista com os mais populares atualmente para você conferir.

### **HiDoctor® Curtas**

O HiDoctor® Curtas é um canal de comunicação da Centralx® com os usuários do software médico HiDoctor®, oferecendo dicas de uso do HiDoctor® em episódios curtos. Para aqueles que não são usuário dos software o podcast também pode ser interessante, oferecendo informações gerais sobre software médico e tecnologia na área de saúde.

» Ouça o HiDoctor® Curtas no [Spotify](#) ou [Apple Podcasts](#) ou ainda [Google Podcasts](#).

### **Saúde Digital**

O podcast Saúde Digital apresenta conteúdos sobre as conexões entre o mundo da tecnologia e o mundo da saúde. Além de abordar temas em alta e as últimas novidades da tecnologia para a área de saúde, o podcast também entrevista diversos profissionais conectados a cada tema abordado que oferecem sua experiência a respeito do conteúdo.

» Visite a página do podcast [Saúde Digital](#)

### **MedCast**

O MedCast é um dos podcasts mais antigos sobre medicina do Brasil e o mais acessado atualmente, sendo feito por dois médicos e professores universitários. O podcast aborda diversos temas relacionados à medicina e à carreira médica de modo geral, incluindo ética, temas clínicos, desenvolvimento da carreira, entrevistas com médicos de referência, inteligência financeira, etc.

» Ouça o [MedCast no Spotify](#) ou [MedCast no Soundcloud](#)

## **Medicina em debate**

Esse podcast discute temas que relacionam medicina, saúde, política e opinião, explorando discussões a respeito da área médica e a saúde em nossa sociedade. Alguns episódios, a título de exemplo, discutem sobre a doação de órgãos no Brasil, a saúde das pessoas em situação de rua, saúde e mudanças climáticas, etc.

» Visite a página do podcast [Medicina em Debate](#)

## **Ausculta Cast**

O Ausculta Cast é um podcast bem diversificado sobre medicina, discutindo sobre revisões clínicas, entrevistas, artigos científicos, relatos de casos, informações sobre eventos da área de saúde, etc.

» Ouça o [Ausculta Cast no Spotify](#)

## **TED Talks Saúde e TED Talks Ciência e Medicina**

As palestras do TED Talks são famosas no mundo inteiro, e nos apps de podcasts é possível achar os podcasts TED Talks Saúde e o TED Talks Ciência e Medicina que compilam áudios de palestras, eventos e conferências do TED sobre os temas.

» Faça a busca no Apple Podcasts ou no seu app de podcasts no Android

## **Fronteiras da Ciência**

Esse podcast trata sobre temas gerais da ciência, incluindo tanto medicina quanto assuntos mais diversos. É produzido pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) e tem vasto número de episódios, chegando quase a 400. Outras universidades também têm começado a produzir podcasts, então vale a pena pesquisar nos sites das universidades para descobri-los.

» Visite a página do podcast [Fronteiras da Ciência](#)

## **Jornal da USP no Ar: Medicina**

O podcast da USP sobre medicina é outro exemplo de produção de podcasts pelas universidades. Aqui são abordadas novidades em pesquisas científicas e informações sobre condições médicas, contando com a participação de médicos e pesquisadores nos debates.

» Visite a página do podcast [Jornal da USP no Ar: Medicina](#)

## **Neurocast | Handcast | Podcast SBD**

Algumas sociedades brasileiras, como a de neurocirurgia, a de cirurgia da mão e a de diabetes, têm lançado seus próprios podcasts também para discutir diversos temas relacionados a cada instituição. Essas três sociedades lançaram o Neurocast, o Handcast e o Podcast SBD, respectivamente, que são excelentes opções para especialistas de cada área. Procure o site da sociedade de sua especialidade para saber se eles também oferecem podcasts.

» Visite a página do [Neurocast](#)

» Visite a página do [Handcast](#)

» Ouça o [Podcast SBD no Soundcloud](#)

## **15 Minutos em Emergência | PQU Podcast**

O 15 Minutos em Emergência e o PQU são exemplos de podcasts voltados para especialidades médicas específicas, o primeiro voltado para a medicina de emergência e o outro para psiquiatria. Com foco mais específico, podcasts como esses permitem ir mais a fundo nos assuntos dessas especialidades médicas.

» Visite a página do podcast [15 Minutos em Emergência](#)

» Visite a página do [PQU Podcast](#)

...

Pronto para incluir os podcasts na sua rotina e se manter sempre informado sobre os últimos temas sendo discutidos na medicina? Escolha sua forma preferida para ouvir, assine os podcasts que achar interessantes e aproveite!

...

### **Referências**

[1] *Consumo de podcasts no Brasil cresce 67% em 2019, aponta pesquisa*, disponível em <https://www.tecmundo.com.br/internet/146951-consumo-podcasts-brasil-cresce-67-2019-aponta-pesquisa.htm>.



**HiDoctor**<sup>®</sup>  
PRÁTICA FAZ EXCELÊNCIA

Cadastre-se e receba gratuitamente nossas  
novidades sobre gestão,  
tecnologia e prática médica

Quero receber

Centralx<sup>®</sup>

**Artigo original disponível em:**

"Podcast de medicina - descubra opções interessantes para escutar agora " -

**HiDoctor<sup>®</sup> Blog**

**Centralx<sup>®</sup>**